

## **Gemeinsam gegen Brustkrebs**

### **SMV-Frauen überwinden alle Hindernisse beim Muddy Angel Run in Gelsenkirchen**

Der Muddy Angel Run ist ein Schlamm- und Hindernislauf speziell für Frauen, der sich in ganz Europa großer Beliebtheit erfreut. Es ist mehr als nur ein sportliches Event – es dient auch einem guten Zweck. Der Lauf unterstützt die Brustkrebsforschung und -vorsorge, was die neun Mitarbeiterinnen von SMV Sitz- und Objektmöbel GmbH noch mehr motiviert hat, daran teilzunehmen und Spenden zu sammeln. Unter dem Motto „SMVonderwoman – fight against cancer“ meisterte das Team die 5 km Strecke und die 15 Hindernisse im Trabrennpark Gelsenkirchen.

„Wir bieten unseren Mitarbeitern jedes Jahr vielfältige Events an, die Bewegung und Teamgeist fördern. Nach der erfolgreichen Teilnahme 2023, waren unsere Kolleginnen voller Vorfreude auf den nächsten Run“, erzählt Björn Mylius, Geschäftsführer bei SMV. „Es ist ein Event für Frauen jeden Fitnesslevels. Der Spaß steht im Vordergrund, nicht die Leistung oder die Außenwirkung. Es lockt nach draußen und spornt zur Bewegung an. Wir sind stolz auf unser Team, dass in diesem Jahr noch mehr Mitarbeiterinnen teilnehmen als 2023.“ Hinzu kommt der Fokus zur Brustkrebs-Aufklärung. Die Läuferinnen werden an diesem Tag für das Thema sensibilisiert und damit zu wichtigen Multiplikatorinnen bei der Brustkrebs-Aufklärung, „denn bei kaum einer anderen Krebserkrankung hat die Früherkennung einen so großen Einfluss auf die Heilungschancen“, so der Veranstalter.

Auch sonst hält SMV seine Mitarbeiter fit. Niemand muss, aber jeder kann an den vielfältigen Angeboten teilnehmen. Dazu gehören viele Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements wie Darm-, Brust- und Hautkrebsvorsorge, Messung des Gefäßalters und die Tanita Waage, mit der relevante Körperwerte bestimmt werden. „Wir haben eine eigene Fußballmannschaft und nehmen bei Sportveranstaltungen wie dem AOK-Firmenlauf Herford oder dem Stadtradeln Löhne teil“,

erzählt Mylius. Diese zahlreichen Möglichkeiten halten die Mitarbeiter nicht nur fit, sondern stärken gleichzeitig das Gemeinschaftsgefühl. „Seit Anfang des Jahres haben wir eine professionelle Masseurin engagiert, die einmal im Monat zu uns nach Löhne kommt. Da haben unsere Mitarbeiter die Möglichkeit, sich 15 Minuten massieren zu lassen, um der Volkskrankheit Nacken- und Rückenschmerzen vorzubeugen. Die Nachfrage ist hoch und unsere Masseurin hat immer einen vollen Terminplan bei uns“, scherzt er und freut sich, dass das Team die Gesundheitsangebote so gut annimmt.

Foto: smv-pr-mitteilung-muddy-angel-run-2024

Credits: Robert Alberti



Als Team durch den Schlamm: Alexandra Schaefer, Evelyn Riedel, Carolin Tacke, Josa Jansen-Mylius, Therese Krüger, Sarah Hornfeld, Julia Wolf, Sabine Wiedehöft und Antje Rothermel von SMV haben gemeinsam den Muddy Angel gerockt!

SMV Sitz- & Objektmöbel GmbH  
Gewerbestraße 18  
32584 Löhne  
Facebook: [facebook.de/smv.gmbh](https://facebook.de/smv.gmbh)  
YouTube: [youtube.com/user/SMVwohlsitzen](https://youtube.com/user/SMVwohlsitzen)  
Instagram: [instagram.com/smv\\_wohlsitzen/](https://instagram.com/smv_wohlsitzen/)

Pressekontakt:

Jana Klumpp / Jacqueline Seifried  
Fon +49 (5731) 300 17-43 / +49 (5731) 300 17-34  
E-Mail: [jana.klumpp@smv-gmbh.de](mailto:jana.klumpp@smv-gmbh.de) /  
[jacqueline.seifried@smv-gmbh.de](mailto:jacqueline.seifried@smv-gmbh.de)